

Manuele therapie congres CME-Online 2019



Congres

CME-Online / Fysiotherapeuten

CME-Online congres: Manuele therapie

Zaterdag 28 september 2019

U kunt als abonnee gratis deelnemen aan het Manuele therapie congres van CME-Online. Er zullen drie lezingen worden gegeven met als onderwerpen sensomotorische controle van de lage rug, hoogcervicale manipulaties en pijneducatie.

Voor het congres zijn 6 accreditatiepunten te verkrijgen voor het register manuele therapie, het algemene register en voor het Keurmerk Fysiotherapie.

U ontvangt de zes punten als onderdeel van de 30 punten van het abonnement.

Programma

8:30 uur Inloop en registratie

Ontvangst met koffie

9:00 uur **Sensomotorische controle van de lage rug**

Innoverende inzichten en klinische implicaties



Prof. dr. Lieven Danneels is hoogleraar aan de vakgroep Revalidatiewetenschappen en Fysiotherapie van de Universiteit Gent. Daarnaast is hij vicedecaan onderwijs van de faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen. Hij is hoofd van de onderzoeksgroep Musculoskeletale Revalidatie, sectie Spine (UGent) en van de alliantieonderzoeksgroep Motor Mind (UGent – VUB). Zowel zijn klinische expertise als zijn onderzoeksdomein bevinden zich binnen de musculoskeletale revalidatiewetenschappen, in het bijzonder rugrevalidatie.

Mensen met een voorgeschiedenis van lage rugpijn hebben een verhoogd risico op

een nieuwe episode van rugpijn. Onderzoek naar de onderliggende pathogenetische mechanismen zijn van cruciaal belang om recidiverende lage rugpijn te voorkomen alsook om de transitie naar chronische pijn te counteren. Een van de factoren die mogelijk bijdraagt tot het onderhouden of aanwakkeren van pijn is een disfunctie van de rompspieren. Rugpijnpatiënten vertonen veranderingen in spierstructuur en in functie die ook gezien worden in pijnvrije episodes. Recente onderzoeksresultaten over zowel structurele als metabole veranderingen zullen in deze lezing worden gepresenteerd, evenals de relatie tussen perifere spierdisfuncties en reorganisatie ter hoogte van de motorische cortex (brain mapping). De klinische implicaties en de therapeutische aanpak zullen hierbij worden toegelicht.

11:00 uur Koffiepauze

11:15 uur **Klinisch redeneren bij klachten in de (hoog)cervicale wervelkolom**

Dr. Jan Pool is epidemioloog en senior onderzoeker bij het lectoraat Leefstijl & Gezondheid van de Hogeschool Utrecht. Zijn onderzoeksgebieden zijn nekklachten en chronische pijnklachten in het algemeen. Tevens is hij als docent werkzaam bij de Master Fysiotherapie. In 2007 is hij gepromoveerd op onderzoek naar de effectiviteit van fysiotherapeutische interventies bij patiënten met nekklachten én onderzoek naar de klinimetrische eigenschappen van veelgebruikte testen bij patiënten met nekklachten (VU Amsterdam). Dr. Jan Pool is tevens als manueel therapeut werkzaam in Paramedisch Centrum Impact te Zoetermeer.

Risicofactoren in de hoogcervicale regio; hoe zijn deze te herkennen en hoe te handelen bij signalering? De hoogcervicale regio blijft een gebied waar binnen de manuele therapie nog onzekerheid over heerst. Om als manueel therapeut adequaat te handelen is het van belang te beschikken over patroonherkenning en hypothetico-deductieve theorieën. Aan de hand van recente casussen zal het klinisch redeneerproces besproken worden. Na het volgen van deze lezing heeft u inzicht in het screeningsproces en het klinisch redeneren bij klachten in de (hoog)cervicale wervelkolom en kunt u de risicofactoren en rode vlaggen in de cervicale wervelkolom herkennen.

13:15 uur Lunch

14:15 uur **Integratie van pijneducatie in de behandeling bij chronische pijn**

Prof. dr. C. Paul van Wilgen (1967) is gezondheidspsycholoog, fysiotherapeut en epidemioloog. Al meer dan 25 jaar doet hij onderzoek bij patiënten met chronische pijn; aandachtsgebieden zijn



verwerkingsmechanismen van chronische pijn en centrale sensitisatie, onderhoudende biopsychosociale factoren van pijn en de effecten van pijneducatie. In 2004 promoveerde hij op de morbiditeit na hoofdhalskanker behandelingen waarbij pijn een belangrijke rol speelde. Ook deed hij onderzoek naar gedragsmatige behandelingen van pijn en de rol van leefstijl. Daarbij heeft hij veel expertise over samenwerkingsverbanden en de (transdisciplinaire) behandeling van chronische pijn. Hij schreef, met anderen, meer dan 100 publicaties rond deze thema's.

Pijn is de meest voorkomende klacht binnen de gezondheidszorg. Veel van uw patiënten hebben dan ook last van chronische pijn. Paul van Wilgen bespreekt de stappen in de diagnostiek bij chronische pijn, waarbij de toepassing van een

biopsychosociaal model en het herkennen van centrale sensitatie aan bod komt. Vervolgens zal hij ingaan op pijneducatie. Met behulp van pijneducatie kunt u met uw patiënt kijken naar de fysieke en mentale factoren die pijn beïnvloeden om zo te komen tot een betere kwaliteit van leven. Uitleg over de klachten, waarbij u ingaat op specifieke percepties die patiënten hebben over de oorzaak van pijn, de consequenties van pijn en de verwachtingen over de behandeling zijn hierbij van belang. Wanneer en op welke wijze u pijneducatie kunt integreren in uw behandelingen komt aan bod in de lezing 'Integratie van pijneducatie in de behandeling bij chronische pijn'.

16:15-16.45
uur

Afsluiting

Locatie

Van der Valk Hotel
Stationsweg 91
Breukelen

Meld u aan
